

## **Артикуляционная гимнастика для развития речи у детей раннего возраста**

Развивая речь малыша с раннего возраста, вы поможете крохе быстрее выразить свои мысли и желания посредством слов. Главная цель артикуляционной гимнастики заключается в том, чтобы дать ребенку выработать определенный навык для грамотного произношения звуков. Тренируя речевой аппарат, вы помогаете ребенку правильно осваивать слова.

### **Рекомендации по проведению речевой гимнастики:**

Выполняйте упражнения регулярно, ибо любой навык нужно закреплять постепенно.

Не предлагайте малышу сразу больше 2-3 упражнений. Каждое занятие должно длиться 5-10 минут.

Обязательно закрепляйте пройденные упражнения по несколько раз.

Проводите гимнастику в игровой форме, так как малышу будет неинтересно выполнять статичные, монотонные движения.

В 2-х летнем возрасте у детей не ярко выражена речевая проблема, но ради профилактики следует выполнять несложные занятные упражнения.

### **Артикуляционная гимнастика:**

**«Открываем-закрываем ворота».** Предложите малышу открыть ротик и на несколько секунд задержать эту позу.

**«Покажи забор».** Когда вы предлагаете крохе показать «забор», он должен сомкнуть свои зубки и широко улыбнуться.

**«Чистим-чистим зубки».** Вместе с малышом откройте широко рот и языком проводите по внутренней и внешней части зубов.

**«Художник».** Это упражнение более сложное. Предложите крохе язычком как бы рисовать на небе любые элементы. А затем, можно как маляр полностью закрасить все небо.

Обязательно проводите занятия вместе. Эти упражнения вырабатывают подвижность органов речевого аппарата. Артикуляционная гимнастика – залог красивого и правильного звукопроизношения у деток в раннем возрасте.