

Игры на прогулке с детьми

Все родители знают о пользе прогулок на свежем воздухе. Но, почему-то, многие считают, что время прогулки с ребёнком – это отдых от домашних забот, семьи, малыша в том числе. А ведь именно на прогулке существует масса возможностей для развития ребёнка. Как же совместить приятное с полезным? Для этого используйте игры, повышающие двигательную активность детей. Например, это могут быть **игры – наблюдения**.

Рассматривая с ребёнком травку, можно попросить его найти и принести **камень, палочку**, тем самым малышу приходится наклониться, достать и принести нужный предмет; или **можно попросить его посмотреть вверх и увидеть в небе красивые облака, птиц**. Изображайте также вместе с малышами, животных «кто как ходит», птиц «кто как летает» и т.п. Во время изображения косолапого мишки, скачущего зайца или летающего воробья имитируйте не только их движения, но и звуки. Также можно играть с ребёнком в детективов, искать вместе клады, волшебные вещи и т.д.; собирать сокровища из камешков, листиков, шишек, цветов и т.д.; играть с мячом, при этом обучая малыша ловить мяч руками, кидать его вперёд, пинать ногами, подбрасывать вверх, катить друг другу, бросать о стену и ловить его и многое другое.

Лужи. Бросайте в них камешки, палочки, листья и наблюдайте за брызгами. Какие тонут, а какие нет.

Игры в песочнице. Пересыпайте песок, делайте куличики. Это идеальное место для изучения понятий много - мало, тяжёлый - лёгкий. Игра с песком не только укрепляет пальчики ребёнка, но и развивает мелкую моторику.

Играйте с мячом. Учите малыша ловить мяч руками, кидать его вперёд, попадая в коробку или песочницу, пинать ногами, подбрасывать вверх, катить друг другу, бросать о стену и ловить его.

Ищем маму. Спрячьтесь неподалеку, чтобы малыш вас частично видел. Говорите: «Где мама? Найди маму». Ребёнок ориентируется в направлении, найдёт взглядом и тогда пойдёт к вам.

Игры на прогулке не только полезны для здоровья, но и помогают ребёнку узнавать что-то новое, сочинять, думать.