

### Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, самостоятельная, совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.00	7.00- 8.10	7.00- 8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 –8.50	8.30 –8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.30-9.00	8.40 – 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия, включая гимнастику во время занятий и перерыв между занятиями	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00 - 9.50	9.00-10.45	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.40-11.40	09.50-11.45	10.45-12.30	10.55-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.45-12.15	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Самостоятельная деятельность (гимнастика после сна, личная гигиена)	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50

Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД		15.30-15.40	15.30-15.35	15.40-15.50	-	-
Непрерывная организованная деятельность		15.40-15.50 16.00-16.10	15.35-15.50 16.00-16.15	15.50-16.10	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (игры на воздухе), возвращение с прогулки		16.10-17.10	16.15-17.15	16.10-17.15	15.50-17.15	15.50-17.20
Подготовка к ужину, ужин		17.10-17.40	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.45	17.20-17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой		17.40-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00
Общий расчёт времени	НОД	20 мин	30 мин	40 мин	1ч 15 мин	1 ч 30 мин
	Прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч 10 мин	3 ч. 5 мин

#### Режим дня на теплый период

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.45	9.00-11.50	9.00-11.55

Второй завтрак		10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00	11.40-12.30	11.45-12.30	11.50-12.30	11.55-12.30
Подготовка к дневному сну, сон		12.00-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Самостоятельная деятельность (гимнастика после сна, личная гигиена)		15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник		15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (игры на воздухе), возвращение с прогулки		16.00-17.10	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин		17.10-17.40	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.45	17.20-17.50
Самостоятельная деятельность детей, уход домой / прогулка, уход домой		17.40-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00
Общий расчет времени	Самостоятельная деятельность в группе	1 ч 40 мин	1 ч 45 мин	1 ч 45 мин	2 ч	2 ч
	Прогулка (самостоятельная и совместная деятельность на прогулке)	3 ч 40 мин/ 5 ч	3 ч 55 мин/ 5 ч 10 мин	4 ч/ 5 ч 15 мин	4 ч 05 мин/ 5 ч 20 мин	4 ч 15 мин/ 5 ч 35 мин