

Как играть с ребёнком 4-5 лет дома



Игры играют важнейшую роль в развитии дошкольника. Они доставляют ребёнку большое удовольствие, учат соблюдать правила, развивают моторику, мышление.

Через игру он познаёт мир, поэтому необходимо постараться подобрать такие игры, чтобы они носили ещё и развивающий характер. Как правило, на

улице, на детской площадке в компании сверстников дети сами находят себе игру, распределяют роли и взрослым остаётся лишь присматривать и решать возникающие иногда конфликты.

Дети очень любят подвижные игры на свежем воздухе. Но не всегда есть возможность выйти на улицу. Во время болезни или при ненастной погоде лучше посидеть дома. Если взрослые всегда могут найти, чем занять себя, то детям это порой не под силу. Поэтому важно уметь играть с ребёнком дома.

А что делать дома в морозные или ненастные дни, когда ребёнок временно не посещает детский сад? Чем занять ребёнка? Можно, конечно, включить ему мультики, или дать планшет, как поступают многие родители, но будет ли от этого польза?

Как играть с ребенком дома?

1. Дети любят, когда взрослые принимают участие в их играх, поэтому, если ребенок целый день проводит дома, больше играйте вместе с ним. В игре ребёнок развивается, обучается, воспитывается, ведь игра это самый главный и важный вид деятельности дошкольника. А совместные игры с мамами, папами, бабушками, дедушками, братьями и сёстрами очень сближают людей, доставляют огромное удовольствие детям. Отличное времяпрепровождение – настольные игры: домино, пазлы, конструкторы. Можно устроить соревнования - кто быстрее соберет картинку из пазл. Также можно порисовать, сделать красивую аппликацию из цветной бумаги и повесить свои совместные творения на стену.
2. Не забывайте о том, что ребенок нуждается в ежедневной двигательной активности. И несмотря на то что он сидит дома, надо ему позволить выплеснуть энергию. Конечно, можно молча наблюдать за тем, как он прыгает по диванам и катается по полу. Но вы доставите ребенку огромное удовольствие, разделив с ним его игры. Включите музыку, устройте небольшую дискотеку или конкурс танцев - кто кого перетанцует?
3. Можно на некоторое время занять ребенка просмотром мультфильмом, к примеру, если вам надо приготовить обед. Но это занятие не должно

затягиваться. На просмотр мультфильмов и развивающих передач отводите час-полтора в день.

4. Если вы чем-то заняты, а ребенок просит поиграть с ним, можете попросить его принести из другой комнаты его любимую игрушку. Как только он это сделает, сразу же отправьте его на следующее задание - принести красный кубик, потом - маленькую куколку, и т.д. Возможно, в поисках куколки, малыш отвлечется на игрушку, которую давно не видел, и немного поиграет с ней сам, пока вы доделываете дела.
5. Если ребенок хочет находиться на кухне, пока вы готовите обед, вы можете занять его интересной игрой и здесь. Облепите пластилином стеклянную банку, насыпайте перед ребенком понемногу разных круп и попросите его, чтобы он этой крупой украсил банку, чтобы она стала похожа на вазу. Такая увлекательная игра понравится и малышу, и ребенку постарше, а еще она полезна тем, что развивает мелкую моторику.
6. Поиграйте с ребенком в ювелирный магазин - насыпайте в тарелочку кондитерские изделия, а именно, рожки и макароны разной величины, возьмите тонкий шнурочек и сделайте вместе бусы для магазина. Особенно оценят такую игру девочки, так как потом можно наряжаться в такие необычные самодельные украшения. Чтобы бусы получились еще оригинальнее, можно сначала макароны раскрасить красками и высушить, а потом нанизывать на шнурок.
7. Можно устроить кукольный театр - обыграть вместе с ребенком какую-нибудь, хорошо знакомую ему сказку. Это доставит удовольствие и вам, и ему.

Одним словом, игр, которыми можно занять ребенка дома, великое множество, главное не лениться, применять фантазию, заражать ребенка своим позитивным настроением и не сидеть сложа руки.

Некоторые родители затрудняются во что поиграть с ребёнком дома?

С детьми 4 -5 лет можно организовать следующие занятия:

- рисунки восковыми карандашами или пальчиковыми красками; обводить ладошку ребёнка, трафареты и т. д.;
- убрать знакомые игрушки в мешочек, ребёнок угадывает на ощупь;
- лепка из теста, пластилина, глины;
- строить башню из кубиков (один на другой), как можно выше, пока она не рухнет (последний момент, почему-то, особенно радует детей);
- отгадывать, в какой руке игрушка;
- разучивание названий цветов (на примере цветных карандашей или машинок);
- игры с рамками-вкладышами;
- положить 5 игрушек (например, киндер-сюрпризов), ребёнок отворачивается, и Вы убираете одну, ему нужно угадать, какой нет;

Когда ребёнок в ванной, игры с водой:

- переливать воду из пластмассового стаканчика в ведёрко сачком (совком, ложкой) ловить игрушки из воды;
- рыбалка (есть такие игрушки: удочка и рыбки с магнитиками);
- набрать воды ложкой в пластмассовый стаканчик пускать кораблики;
- игра в лото или детское домино, шашки, пазлы;
- магнитная азбука;
- игры с набором геометрических фигур;
- раскраски;
- настольные игры;
- игры с кубиком и фишками;
- кегли (детский боулинг);
- кубики Никитина;
- измерить своими шагами комнату;
- разделить мягких животных на диких и домашних.
- Можно вспомнить игры нашего детства: «горячо — холодно», «съедобное — несъедобное».

Для развития мелкой моторики:

- выкладывание «колодца» из палочек;
- составление рисунка из спичек (палочек);
- собрать узор из пуговиц;
- смешать бусины (пуговицы) разных цветов и разложить их, нанизать бусины на леску;
- застёгивать и расстёгивать пуговицы;
- игры со шнуровкой.

Ролевые игры: в школу, в детский сад, доктора, парикмахера, повара, в домик или магазин.

Для физического развития:

- ходить на четвереньках;
- ходить «гусиным шагом»;
- пройти с книгой (или мягкой игрушкой) на голове;
- занятия на шведской стенке;
- волейбол воздушным шариком;

Как видите, список получился весьма внушительным. В завершение хочется пожелать, чтобы занятия и игры с ребёнком дома доставляли вам взаимное удовольствие