

КАК НЕ СОВЕРШИТЬ ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ?

Воспитание здоровой адаптивной личности в сегодняшнем мире сфокусировано на стимулировании у ребенка собственной активности и осознанности: понимании себя, умении выражать свои мысли и желания, любопытстве к самостоятельному изучению окружающего мира, формировании опыта принятия самостоятельных решений. Ребенок может совершать ошибки — чтобы в дальнейшем найти пути преодоления их последствий. В воспитании детей тоже могут быть допущены ошибки. Ниже приведены некоторые ошибки воспитания и действенные советы по их преодолению

Ошибки воспитания	Советы по воспитанию
Долгие разлуки с ребенком без объяснения ему, что его любят, а разлука связана с определенными обстоятельствами	Ребенок воспримет отсутствие родителя менее тяжело, если будет знать, что его любят. Расставаясь с ребенком на долгое время, следует всегда объяснять ему причины вашего отсутствия как до разлуки, так и после нее
Эмоциональная холодность родителей	Важно проявлять к ребенку искреннюю заботу, обнимать его, дарить ему эмоционально теплые моменты
Игнорирование и обесценивание эмоций и желаний ребенка	Если желания ребенка приходится отвергать, обязательно следует объяснять причины отказа, аргументируя свое решение
Оценивание ребенка, сравнение его с другими	Ребенка не стоит сравнивать с другими детьми. Будет полезно укрепить в ребенке мысль, что единственный человек, которого он должен стремиться превзойти — это он сам
- Связывание любви к ребенку с его поведением, успехами - Неконструктивная критика, нацеленная на унижение	Любовь к ребенку должна быть безусловной; при плохом поведении ребенка осуждению подлежит поведение, а не личность ребенка в целом
Слежка, гиперконтроль	По мере взросления ребенка следует наделять его большей ответственностью за его поведение, поручать ему самостоятельное выполнение задач и доверять ему все больше в его жизни.
- Слова о никчемности ребенка - Оскорбления, унижения - Физическое насилие	Испытывать и проявлять уважение к каждому — особенно к своему ребенку - крайне важно для поддержания психического здоровья. Если вы испытываете негативные эмоции (даже если ребенок прямо явился их причиной), следует уметь их выражать (например, посредством «Я-высказываний»). Это также способствует воспитанию культуры поведения ребенка на вашем примере